

AANBOD VOLWASSENEN

Vanaf 12 jaar

Conditieturnen € 106

In groeps sfeer werken aan je conditie, op je eigen niveau.

Meer info op website: VOLWASSENEN – CONDITIETURNEN

WOENSDAG 9u - 10u15 ~ CT
Start woensdag 8 september

BBB (buik-billen-benen) € 143

Stevige opwarming op muziek, gevolgd door intensieve spierversterkende oefeningen.

Meer info op website: VOLWASSENEN – BBB

WOENSDAG 20u45 - 22u ~ BBB
Start woensdag 8 september

FunDance € 112

Op nummers die wellicht bekend in de oren klinken, leer je stap voor stap energieke dansjes.

Meer info op website: VOLWASSENEN – FUNDANCE

DONDERDAG 19u30 - 20u45 ~ FUN
Start donderdag 9 september

FitDance € 112

Dansen in combinatie met intensief sporten: conditie opbouwen en veel calorieën verbranden in één uur.

Meer info op website: VOLWASSENEN – FITDANCE

DONDERDAG 20u45 - 22u ~ FIT D
Start donderdag 9 september

ZATERDAG 12u15 - 13u30 ~ FIT Z
Start zaterdag 4 september

NIEUW

COMPENSATIE CORONA-MAATREGELEN

Ter compensatie kregen de aangesloten leden 2020-2021 van de groepen die in november stilgelegd werden, een persoonlijke tegoedbon.

Voorwaarden: zie bon.

De extra lessen van vorig seizoen blijven behouden.

PRAKTISCHE INFO

ALGEMEEN

Onze website is up to date vanaf 15 augustus, vanaf dan is ook inschrijven mogelijk voor alle disciplines.

Al onze lessen en activiteiten gaan door in Polyvalente hal De Pegger, Wetschot 2, Vlimmeren.

Tijdens de lessen dragen onze leden en trainers het clubuniform. De t-shirts, shortjes en maillots zijn verkrijgbaar op onze uniformverkoop op 25 en 26 september in De Pegger.

PROEFLESSEN & INSCHRIJVINGEN

In september kan je in elke discipline 1 proefles volgen.

Inschrijven én betalen doe je vóór 1 oktober via www.turnkringvlimmeren.com/inschrijvingen. Enkel zo ben je verzekerd en kan je (veilig) mee sporten.

Wie vanaf 1 oktober niet in orde is, zijn we genoodzaakt een administratieve kost van € 10 per lid aan te rekenen.

Rekeningnummer TTV vzw: BE76 7333 4726 6595

Kortingen: € 10/discipline vanaf de 2e discipline per lid
€ 5/lid vanaf 3e lid per gezin

!! Lessen kunnen pas gegarandeerd worden bij voldoende inschrijvingen !!

SAVE THE DATES

Infovergadering voor leden

Zaterdag 25 september 14u - 15u

Verkoop clubuniform + passen wedstrijd kledij

Zaterdag 25 september 15u - 18u

Zondag 26 september 10u - 15u

Happy Pasta

Zondag 7 of 14 november 2021

Slotshow

Zaterdag 28 mei 2022 (Hemelvaartsweekend)

*Alle info in deze folder is onder voorbehoud.
Kijk voor actuele info steeds op de website.*



AANBOD

2021 – 2022

Turnkring Tuimeling Vlimmeren



info@turnkringvlimmeren.com

www.turnkringvlimmeren.com



TurnkringTuimelingVlimmeren

AANBOD DANS

Kleuterdans € 112

Een mix van gemakkelijke choreografieën op hedendaagse muziek, kinderliedjes en ritmische bewegingsoefeningen.

Meer info op website: DANSEN – KLEUTERDANSEN

ZATERDAG 8u30 - 9u45 ~ DK1 (°2017 - °2018)

ZATERDAG 9u45 - 11u ~ DK2 (°2016)

Start zaterdag 4 september

Dans Jeugd € 112

Vlotte choreografieën op herkenbare liedjes uit de hitlijsten. Moeilijkheidsgraad aangepast per leeftijdscategorie.

Meer info op website: DANSEN – DANS JEUGD

ZATERDAG 11u - 12u15 ~ DJ1 (°2014 - °2015)

start zaterdag 4 september

WOENSDAG 17u20 - 18u35 ~ DJ2 (°2013)

start woensdag 8 september

VRIJDAG 17u - 18u15 ~ DJ3 (°2011 - °2012)

VRIJDAG 18u15 - 19u30 ~ DJ4 (vanaf °2010)

start vrijdag 10 september

VAKANTIE SPORTDAGEN

Spetterende omnisportdagen voor kleuters en lagere school!

Meer info op website: ACTIVITEITEN

Herfst 2 daagse: woe 3 en do 4 november 2021

Uiterlijke inschrijving + betaling: *ma 25 oktober 2021*

Kleuters: 2 halve dagen – €25 / Niet leden: €40

Lagere school: 2 volle dagen – €45 / Niet leden: €60

Paas 2 daagse: ma 4 en di 5 april 2022

Uiterlijke inschrijving + betaling: *vrij 25 maart 2022*

Kleuters: 2 halve dagen – €25 / Niet leden: €40

Lagere school: 2 volle dagen – €45 / Niet leden: €60

Zomerweek: ma 4 tot vrij 8 juli 2022

Uiterlijke inschrijving + betaling: *vrij 24 juni 2022*

Kleuters: 2 halve dagen – €25 / Niet leden: €40

Kleuters: 4 halve dagen – €50 / Niet leden: €65

Lagere school: 5 volle dagen – €100 / Niet leden: €115

AANBOD TURNEN

Kleuterturnen € 87

Speelse bewegingslessen met een basis van turnvaardigheden.

Meer info op website: TURNEN – KLEUTERTURNEN

WOENSDAG 13u30 - 14u45 ~ KT1 (°2017 - °2018)

WOENSDAG 16u15 - 17u30 ~ KT2 (°2016)

start woensdag 8 september

GymStars € 87

Plezier is hier belangrijker dan perfectie, je leert oefeningen op alle toestellen naar eigen kunnen en durf.

Meer info op website: TURNEN – GYMSTARS

WOENSDAG 15u - 16u15 ~ GS (°2010 - °2015)

start woensdag 8 september

Acrogym € 156

Een combinatie van choreografie en turnen in duo of trio, waarbij kracht, lenigheid en discipline sleutelwoorden zijn.

Meer info op website: TURNEN – ACROGYM

WOENSDAG 13u30 - 16u ~ AG (vanaf °2015)

start woensdag 8 september

Toestelturnen – recreatief € 156

Turnoefeningen op balk, brug, trampoline, plint en lange mat, in combinatie met lenigheid- en krachttraining.

Meer info op website: TURNEN – TOESTELTURNEN

ZONDAG 8u30 - 11u ~ TT1 (°2011 - °2015)

ZONDAG 11u - 13u30 ~ TT2 (vanaf °2010)

start zondag 5 september

COMPENSATIE CORONA-MAATREGELEN

Ter compensatie kregen de aangesloten leden 2020-2021 van de groepen die in november stilgelegd werden, een persoonlijke tegoedbon.

Voorwaarden: zie bon.

De extra lessen van vorig seizoen blijven behouden.

Airtrack – recreatief € 93 AT1,2,3 € 125 AT4

Al tuimelend op een grote luchtmatras worden verschillende turnoefeningen aangeleerd. !VOL =VOL!

Meer info op website: TURNEN – AIRTRACK

ZONDAG 9u30 - 10u45 ~ AT1 (°2014 - °2016) max.15 leden*

ZONDAG 10u45 - 12u ~ AT2 (°2012 - °2013) max.20 leden*

start zondag 12 september

WOENSDAG 17u30 - 18u45 ~ AT3 (°2010 - °2011) max.20*

start woensdag 8 september

WOENSDAG 18u45 - 20u35 ~ AT4 (vanaf °2009) max.25*

start woensdag 22 september

* Om voldoende oefenkansen te bieden op de airtrack, geldt hier een maximum per groep, dus vol = vol! "Eerst ingeschreven én betaald = eerste plaats". Eventueel maken we wachtlijsten.

COMPETITIEGROEPEN

Selectie en jaarlijkse evaluatie door trainers, niet vrij inschrijven!

Wie in nov. 2020 geselecteerd was, mag zich opnieuw voor deze groep(en) inschrijven.

Toestelturnen € 156

!! Enkel in combinatie met toestelturnen recreagroep

Deelname aan recreatoernooien toestelturnen

Meer info op website: TURNEN – TOESTELTURNEN

ZATERDAG 9u30 - 12u ~ TT+

start zaterdag 4 september

Airtrack € 187

Deelname aan recreatoernooien airtrack en tumbling

Meer info op website: TURNEN – AIRTRACK

VRIJDAG 18u - 20u30 ~ AT+

start vrijdag 10 september

Tumbling € 300

Deelname aan tumblingwedstrijden op b- en c-niveau

Meer info op website: TURNEN – AIRTRACK

MAANDAG 18u - 20u30 & } TU+

DONDERDAG 17u30 - 19u30 } TU+

start maandag 6 september